



Foto: Feriendorf Holzleb'n Grossarl

# AUF WELLNESS-TOUR MIT DEN KIDS

Endlich Ferien! Koffer packen und los ... Mit Kind und Kegel auf Reisen gehen, Abenteuer erleben, im Pool plantschen und dabei die Annehmlichkeiten eines Hotels genießen. Immer mehr Familien möchten im Urlaub auf Service, Komfort, schönes Ambiente und vor allem Wellness nicht verzichten.

## Alles an Bord!

**Schiff ahoi** Wer heute mit Kindern auf einem Schiff von Aida, TUI Cruises oder Disney in See sticht, kann sicher sein, dass auch die Kleinen Spannendes erleben, wenn man auf einiges achtet. Kabinen mit vier Betten auf 15 Quadratmetern sind nur etwas für Camper. Die beste Lösung für Familien: Suiten oder Kabinen mit Verbindungstür. Carsten Fäth, Geschäftsführer von [www.kreuzfahrten.de](http://www.kreuzfahrten.de), rät den Eltern zu einer Kreuzfahrt auf möglichst neuen Schiffen wie der Aida Prima, der Mein Schiff 4 von TUI Cruises und der Norwegian Breakaway. Genau hinschauen sollte man auch beim Preis. Es zählen nicht nur die Vollzahler-Preise, sondern auch die Kosten der Kinder-Tarife, Restaurants, Getränkepakete und Ausflugsprogramme. Zu den Reedereien, die für ihre Familienfreundlichkeit bekannt sind, gehören mit Aida und TUI Cruises zwei deutsche Marken, die aufgrund der Bordsprache auch für kleine Kinder besser geeignet sind. Aber auch Carnival, Costa, Disney, MSC, Norwegian und Royal Caribbean haben Angebote für Familien.

## Grenzenloses Reisen

Kinder sind heute so mobil wie nie. Und dabei geht es nicht immer nur mit Mama und Papa auf Reisen. Deshalb ist es wichtig, Dokumente vorzulegen, vor allem wenn es ins Ausland geht. Innerhalb der EU sollte man einen Kinderreisepass vorweisen, der mindestens noch sechs Monate gültig ist. Achtung, für Reisen in die USA gelten Sonderregelungen. Neben dem Pass sollten die Großeltern auch eine Vollmacht der Eltern dabei haben, die Anschrift aller Sorgeberechtigten, Adressen, Kopien der Personalausweise, Impfpass ... und wenn es über die Grenze geht, am besten alles auf Englisch. Mehr Infos unter [www.kidsaway.de](http://www.kidsaway.de)

## Für unterwegs



### ➤ Anschließsam

Das atmungsaktive Füllmaterial des Nackenkissens gleicht die Körpertemperatur optimal aus. In verschiedenen Designs, 24,90 €, [www.millemarille.com](http://www.millemarille.com)



### ➤ Bitte einsteigen Boris der Bus

der rollende Koffer mit praktischem Griff zum Ziehen, verkürzt Wartezeiten an Bahnhof oder Flughafen. Individuell gestaltbar. 55 €, [www.trunki.com/de](http://www.trunki.com/de)



KURZ **NACH  
GEFRAGT**  
bei Andrea Labonte



## „Ich möchte im Hotel wohnen“

**Immer mehr Wellnesshotels öffnen sich auch dem Thema Familie. Gibt es einen besonderen Grund dafür?**

Wer sich stark im Job engagiert und seine Kinder unter der Woche kaum sieht, möchte die schönste Zeit des Jahres verständlicherweise mit seinen Liebsten verbringen. Diesem Wunsch entsprechen immer mehr Wellnesshotels und bieten ein rundum Sorglos-Paket für die gesamte Familie. Ruhige Spas für Erwachsene, separate Wasserwelten und kreative Freizeitprogramme für Kinder – all dies ist die Antwort der gehobenen Wellness-Hotellerie auf diese steigende Nachfrage.

**Ab welchem Alter würden Sie empfehlen, ein Kind mit in den Wellnessurlaub zu nehmen?**

Kinderbetreuung wird in guten Wellnesshotels in der Regel ab drei Jahren angeboten. Allerdings steht einem Verwöhn-Urlaub mit Baby ebenfalls nichts im Wege. Ich bin bereits sechs Wochen nach der Geburt unseres Sohnes mit meiner Familie auf Reisen gegangen. Gerade am Anfang schlafen Säuglinge viel und man kann sich mit seinem Partner, was die Kinderbetreuung angeht, hervorragend abwechseln. Meist kann man auch einen Babysitter-Service buchen.

**Gibt es einen Trick, damit Kids das 5-Gang-Menü durchhalten?**

Andrea Labonte ist Hoteltesterin vom Online-Hotel-Portal Wellness Heaven ([www.wellness-heaven.de](http://www.wellness-heaven.de)). Seit der Geburt ihres Sohnes nimmt sie auch Wellnesshotels mit Familienausrichtung unter die Lupe.

Für uns gehören Malstifte und ein Malbuch, aber auch kleine Spielzeuge zu den unabdingbaren Requisite für jedes Dinner. In guten Hotels sind die Mitarbeiter sensibel und garantieren bei Anfrage eine rasche Gangabfolge. Für Abwechslung sorgen beispielsweise Show-Küchen aller Art. In einem Restaurant erhielt unser Sohn sogar eine kleine Kochmütze für zu Hause, die ihn für den Rest des Dinners in glückselige Ausgeglichenheit versetzte. Nur in Ausnahmefällen zücken wir Smartphone oder Pad. Darüber hinaus bieten manche Hotels ihren kleinen Gourmets auch die Möglichkeit, zusammen mit anderen Kids am Kindertisch zu essen, um anschließend noch gemeinsam zu spielen, bis die Eltern fertig sind.

**Und was war Ihr schönstes Reiseerlebnis mit Kind?**

Wir waren gerade in einem Hotel, das wirklich Wellness und Familie toll vereint hat. Und Eltern entspannen einfach super, wenn das Kind glücklich ist und das war unser Sohn – beim Ponyreiten, Besuch des hotel-eigenen Streichetzoo mit Hängebauchschweinen, Ziegen und Häschen, auf dem Abenteuer-Spielplatz und im Schwimmbad mit 90 Meter langer Rutsche. Sein Kommentar bei der Abfahrt: „Ich möchte nicht nach Hause. Ich möchte hier im Hotel wohnen.“



**Kreativ** Der Zoo zum Mitnehmen von Mudpuppy sorgt für kurzweiliges Reisen. Die magnetische Mosaikteile werden auf der Hintergrundtafel zu Fisch, Pferd oder Fantasietier. 19,95 €, [www.kleinezebra.com](http://www.kleinezebra.com)

**Abgefüllt** Lifefactory-Glasflaschen bieten eine hygienische Alternative zu Alu oder Kunststoff. Der farbige Silikon-Überzug schützt vorm Zerbrechen. Verschiedene Größen und Verschlüsse, ab 19,99 €, [www.kleinundmore.de](http://www.kleinundmore.de)

## Babymoon mit Freundin

**Der letzte Urlaub, bevor das Baby kommt: Zusammen mit dem Kindsvater leisten sich viele Schwangere noch mal eine romantische Reise. Neu ist die kleine Ergänzung dazu – ein Babymoon-Mädels-Kurztrip.**

Wirklich jetzt? Grad schien es noch, als könnte es nicht mehr besser werden. Wie schwerelos im warmen Wasser – vergessen der pralle Bauch, die ungewohnte Behäbigkeit. Doch jetzt wandern kundige Finger sanft, aber bestimmt über Schultern und Nacken. Klopfen Energiebahnen entlang. Massieren Kopfhaut und Gesicht. Es nennt sich „New Face“-Behandlung, es ist: gefühltes Dahinschmelzen. In der Nase ein Hauch von Vanille, im Ohr leise Trommelklänge. Und das wohlige Brummen der Freundin, die – mindestens genauso schwanger wie ich – auf der Massageliege nebenan verwöhnt wird.

So soll es sein, ein Babymoon-Mädels-Wochenende, das die Beschwerden der „frohen Erwartung“ vergessen lässt. Und für die Geburt den Akku auflädt. Im zweiten Trimester ist man noch gut beweglich, die Übelkeit ist vorbei und die Babys können schon mal im Takt strampeln. Doch Augen auf bei den Treatments: Normale Fußmassagen oder ätherische Öle etwa sind für Schwangere nicht empfohlen, sie könnten Wehen fördern. Zudem ist jede werdende Mutter anders – gute Anbieter starten mit Kreislaufcheck und individueller Besprechung. „Geschulte Kräfte sind wichtig, die wissen, was Schwangeren gut tut“, sagt Birgit Lambert, Chefin im „Four Elements Spa“ im Seehotel Überfahrt am Tegernsee, südlich von München.

Die Nachfrage nach Babymoon-Paketen steigt stetig. Und das Angebot wächst, besonders in Süddeutschland und im Alpenraum. Vom Bauernhof bis zum 5-Sterne-Hotel reicht das Spektrum, von Tiefenentspannung über Yoga bis zu leichten Wanderungen. Am besten gekrönt von Schwangeren-tauglichen Menüs ohne rohe oder scharfe Zutaten. ■

Dörte Saße

## Urlaub auf familisch

**Spezialist** Die Kooperation Familotel hat sich ganz auf die Urlaubsbedürfnisse von Familien eingestellt und das schon seit über 20 Jahren mit mittlerweile 54 Hotels in fünf Ländern. Die umfassende, altersgerechte Kinderbetreuung (0-16 Jahre, garantiert 35 Stunden pro Woche), die Sicherheit, die Unterbringung in großzügigen Familienzimmern oder Appartements, das auf die kleinen Gäste abgestimmte gastronomische Angebot sowie die Freundlichkeit der Mitarbeiter sind definierte Kriterien, die in der „Schöne-Ferien-Garantie“ für einen rundum entspannten Urlaub für Kinder und Eltern sorgen. Bei der Hotelauswahl hilft das eigene Bewertungssystem, die Familotel-Kronen, das die Häuser nach ihren familienrelevanten Leistungen einstuft und die Unterteilung in Themenhotels mit den Schwerpunkten Babys, Teens, Wintersport, Reiten und Wellness. [info@familotel.com](http://info@familotel.com), [www.familotel.com](http://www.familotel.com)



**Abenteuer** Hundeschlitten fahren in Tirol, Übernachten auf einer Berghütte, Abenteuerurlaub auf Bali ... im Online-Magazin Looping gibt es tolle Erlebnisse und Reiseziele für Entdeckungstouren mit Kind. [www.looping-magazin.de](http://www.looping-magazin.de)



Damit es nach einem herrlichen Tag am Meer abends keine Tränchen und rote Haut gibt ...



**Sorgenfrei** Die Baby & Kids Sonnencreme von eco cosmetics bietet einen Breitbandschutz vor UVA-B-C, ist wasserfest und ohne Parfum. 21,95 € über [www.najoba.de](http://www.najoba.de)



**Ahoi** Genau das Richtige für kleine Piraten, die noch kein Seepferdchen haben: die süßen Bojenanzüge mit UV-Schutz von Beverly Kids, 34,95 €. Das fesche Hütchen ist von Ducksday (UPF 50+), 14,36 €. Gesehen bei [www.uv-fashions.de](http://www.uv-fashions.de)

Foto: 123rf/zein



## Spaß für die ganze Familie im Europa-Park in Rust

Genießen Sie den Charme Italiens – nördlich von Freiburg im Europa-Park in Rust! Im Erlebnishotel Colosseo, erbaut im Stil des historischen Roms, erwarten Sie und Ihre Familie ein Zimmer in italienisch-römischem Flair, landestypische Restaurants, Bars und Cafés. Entspannen Sie in einem atemberaubenden Wohlfühlbereich mit Poollandschaft im Inneren des Kolosseumbogens.

Und dann erobern Sie den Europa-Park mit all seinen atemberaubenden Attraktionen für große und kleine Adrenalin-Junkies: die gigantische Holzachterbahn, atemberaubende Megacoaster, rasante Wasserwelten, Abenteuerland und Kinderwelt, Dschungel-Flößfahrt, Weltraumabenteuer, und – ganz neu und offen ab dem späten Frühjahr 2016 – den Irischen Themenbereich mit idyllischem Fischerdorf.

**Senden Sie bis 1. Juni 2016 eine Karte mit dem Stichwort „Europa-Park“ an: SPA inside, Aschmattstraße 8, 76532 Baden-Baden oder per E-Mail an [gewinnen@redspa.de](mailto:gewinnen@redspa.de) – Adresse bitte nicht vergessen.**

Gewinnen Sie diesen Aufenthalt für die ganze Familie: eine Übernachtung für 2 Erwachsene und 2 Kinder im 4-Sterne-Superior-Hotel Colosseo, Eintrittskarten für einen Tag im Europa-Park, ein Treatment im Colosseo-Spa für alle vier.

Ausgenommen sind beauftragte Teilnehmendste und Gewinnspiel-Agenturen. Das Los entscheidet. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ihre Daten werden nur für die Durchführung des Gewinnspiels



**EUROPA-PARK**

Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust  
Tel. +49 7822 776688 · [info@europapark.de](mailto:info@europapark.de) · [www.europapark.de](http://www.europapark.de)